

報道関係者各位

復職や再就職を支援するリワーク施設 ニューロリワーク マインドフルネスを可視化し、安眠を誘う 「MUSE S」をプログラムに導入

インクルード株式会社(本社:東京都渋谷区代表取締役社長:高山雅行以下インクルード)が運営する、復職や再就職を支援するリワーク施設ニューロリワーク三軒茶屋センター及び梅田センター(以下ニューロリワーク)は、マインドフルネスを可視化し、安眠を誘う「MUSES」を導入いたします。

「MUSE S」は、精神状態、身体の動き、心拍、呼吸モニタリングによるリアルタイムフィードバックと心地よい音声コンテンツの組み合わせにより、マインドフルネスを可視化し、安眠を誘うテクノロジーです。

■脳波センサーの付いたヘッドバンドを装着し、マインドフルネスを可視化する





■精神状態、身体の動き、心拍、呼吸モニタリングによるリアルタイムフィードバックと 心地よい音声コンテンツの組み合わせにより眠りを誘う





- 1. Mind リアルタイムのフィードバックにより、Calm (平静、落ち着き状態) に焦点を当てる技術を習得する
- 2. Heart 心拍数を一定のリズムに調整しつつ、パフォーマンスを最適化する
- 3. Body 身体の動き、姿勢がどのようにリラックスをもたらすかを発見する
- 4. Breath 基礎的であるが、強力な呼吸パターンを測定し、マインドフルネスを深める
- 5. Sleep リアルタイムフィードバックと心地よい音声との組み合わせにより眠りをサポートする

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

インクルード株式会社 広報・マーケティングチーム 担当:根本・山﨑

(TEL: 03-5787-5941 FAX: 03-5787-5946 mail: info-m@include-inc.co.jp web: https://include-inc.co.jp/)



■ MUSE Sとは



MUSEは、Interaxon(カナダ本社)が開発した、脳波の検知機能を実装したマインドフルネスデバイスです。

MUSEは、健康な成人の研究において、定期的なMUSEの使用により、身体症状(頭痛、痛み、不快感など)の軽減、注意の改善がもたらされることが示唆されています。近年の研究報告でも脳の可塑性の変化、ストレス減少を示すなど、精神的健康の向上に大きな影響を与えています。また、6,000人以上の人を対象とした研究において、加齢に伴う脳の変化や性差などについて大規模な研究データを保有しており、注意機能や精神的な幸福との関連性などについての調査も実施されてます。さらに、熟練した瞑想者の脳の研究を通じ、瞑想が脳の意思決定に与える影響の理解なども進んでおり、人間の身体・精神・脳との関連性の理解が深まっています。

MUSE Sは、脳波、身体の動き、心拍、呼吸を検知する機能と心地よい音声コンテンツを組み合わせることにより、マインドフルネスの質を高め、安眠を誘うデバイスです。

https://choosemuse.com/muse-research/

https://bmcpsychology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40359-016-0168-6

http://www.eneuro.org/content/3/6/ENEURO.0275-16.2016

https://www.mdpi.com/2076-3417/7/12/1280/xml

https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs12671-018-0975-3

復職や再就職を支援するリワーク施設 ニューロリワークでは、様々な テクノロジーや新しいメソッドを導入 し、多くの方の復職や再就職をサポートしていきます。

<事業所概要>

ニューロリワーク三軒茶屋センター

◇所在地:東京都世田谷区三軒茶屋2-2-16 YKビル4階A
◇電話番号:03-5787-5941(受付時間:平日9:00~18:00)

ニューロリワーク梅田センター

◇所在地:大阪府大阪市北区西天満2-11-8 アメリカンビル703 ◇電話番号:06-4397-4819(受付時間:平日9:00~18:00)

♦ Web: https://neurorework.jp

<会社概要>

インクルード株式会社

- ◇設立 : 2013年3月4日 (株式会社イノベイジより社名変更 2020年2月1日)
- ◇所在地:東京都渋谷区恵比寿4-22-10 ユニゾebisu422 8階
- ◇代表者:代表取締役社長 高山 雅行
- ◇事業内容:

就労移行支援事業所 ニューロワークス、自立訓練事業所ニューロフィット、復職や再就職を支援するリワーク施設ニューロリワーク、特定相談支援事業所イノベイジ相談支援センターの運営

ブレインフィットネス研究所の運営

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

インクルード株式会社 広報・マーケティングチーム 担当:根本・山崎

(TEL: 03-5787-5941 FAX: 03-5787-5946 mail: info-m@include-inc.co.jp web: https://include-inc.co.jp/)