

報道関係者各位

復職や再就職を支援するリワーク施設 ニューロリワーク 企業様向けオンラインセミナー 「COVID-19にマインドフルネスで立ち向かう」を開催

インクルード株式会社（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長:高山雅行 以下インクルード）が運営する、復職や再就職を支援するリワーク施設 ニューロリワーク（以下ニューロリワーク）は、5月8日（金）に企業様向けオンラインセミナー「COVID-19にマインドフルネスで立ち向かう」を開催いたします。



■ オンラインセミナー概要

目的：

COVID-19による影響で多くの企業では新しい働き方への対応に追われ、在宅勤務時における不安感や社会全体を取り巻く空気によるメンタルヘルス不調が起りやすい状況となっています。

こうした「コロナ不安」からの「コロナ鬱」を引き起こさず、ご自身でできる対策について考え、withコロナに対処していくための方法を、今回のオンラインセミナーではお伝えしていきます。

今回は、実際にテレワークや現場で働く従業員様や働く方を支えるご家族様、従業員と向き合う機会の多い管理者様、人事・労務担当者様、経営者様を対象に開催いたします。

講師：臨床発達心理士 東鬼 裕子 氏
日時：5月8日（金）16:30~17:00
対象：従業員様やご家族様、管理者様、人事・労務担当者様、経営者様
参加方法：オンライン会議ツール（ZOOM）
受講料：無料
定員：30名
内容

1. なぜ、ストレスなのか
2. ストレスの対処法
3. 不安・恐怖のコントロール法
4. テレワークによるストレス対応
5. 家族との関係性とコミュニケーションの取り方

申込期限：5月7日（木）18:00まで（定員になり次第終了）

申込方法：以下のメールアドレスより、必要事項（氏名・会社名・メールアドレス、電話番号）を記載の上、お送りください

sancha-info@neurorework.jp

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

インクルード株式会社 広報・マーケティングチーム 担当：根本・山崎

(TEL：03-5787-5941 FAX：03-5787-5946 mail：info-m@include-inc.co.jp web：https://include-inc.co.jp/)

<事業所概要>

ニューロリワーク三軒茶屋センター

- ◇所在地：東京都世田谷区三軒茶屋2-2-16 YKビル4階A
- ◇電話番号：03-5787-5941（受付時間：平日9:00～18:00）

ニューロリワーク梅田センター

- ◇所在地：大阪府大阪市北区西天満2-11-8 アメリカンビル703
- ◇電話番号：06-4397-4819（受付時間：平日9:00～18:00）

◇ Web : <https://neurorework.jp>**<会社概要>**

インクルード株式会社

- ◇設立：2013年3月4日（株式会社イノページより社名変更 2020年2月1日）
- ◇所在地：東京都渋谷区恵比寿4-22-10 ユニゾebisu422 8階
- ◇代表者：代表取締役社長 高山 雅行
- ◇事業内容：
就労移行支援事業所 ニューロワークス、自立訓練事業所ニューロフィット、復職や再就職を支援するリワーク施設
ニューロリワーク、特定相談支援事業所イノページ相談支援センターの運営
ブレインフィットネス研究所の運営

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

インクルード株式会社 広報・マーケティングチーム 担当：根本・山崎
(TEL : 03-5787-5941 FAX : 03-5787-5946 mail : info-m@include-inc.co.jp web : <https://include-inc.co.jp/>)